

YOGA

Summer
presentation

ホットヨガ & メディカルフィットネスGYM

SUNSET BEACH
YOGA
in sakatacity
Miyaumi BEACH

2024.07.28(sun)
2024.08.11(sun)
17:30～駐車場無料
17:45頃～start

-GILL夏の風物詩サンセットビーチヨガ-

水平線に太陽が沈むのを遠くに見つめ

太陽礼拝を行って心と体をリフレッシュ♪

・メンバー様は予約なしで参加可能、ご家族やご友人を
お誘いの上ご一緒にどうぞ♪

駐車料
参加費
無料

体験希望の方はQRコードから『体験申込』

持ち物：『ヨガマット・飲料水・タオル』など

【開催場所：酒田市宮海海水浴場】

※酒田市火力発電所横&R7号本間ゴルフ看板より左折

※雨天中止、確認は事前にお電話ください



GILL酒田

ご予約・お問合せ

〒998-0044 酒田市中町1-10-16

URL: <http://www.tetote-n.jp/gill/>

☎ 0234-22-3066



GILL
HOT YOGA &
MEDICAL FITNESS

〒998-0044 酒田市中町1-10-16 2F